



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋期第一主日

人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。
(馬太福音 4:4)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2025年3月8日）下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	葉林灝先生 許芳芳女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳翠紅女士	會眾祈禱	黃邇言先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生 羅顯熹先生,
招待：	呂就勝先生 黎婉容女士	收捐：	張復光先生
司琴：	王舜生先生	聖詩：	31,58,37,170

普通話聖餐崇拜（2025年3月9日）上午10時30分

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	劉瑛女士 楊素美女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	吳碩南先生	會眾祈禱：	郭逸生先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	蔡克剛先生 孫詠虹小姐,
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生	收捐：	陳月麗女士 劉克蘭女士
司琴：	王舜生先生	聖詩：	31,58,37,170 我渴望活得像光明之子

請參與座堂網上崇拜

2025年3月9日 (主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

https://youtube.com/live/we_7BTp6uWo

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

大齋期第一主日

全能的上帝，你當受頌揚的聖子曾經被聖靈引領，受魔鬼的試探：現在我們受到各種試探的攻擊，求你快來幫助我們；你知道我們各人的軟弱，求你讓我們每一個人都看見你拯救的大能；藉賴你的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們在這神聖的大齋期的開始，向你獻上禮品，求你更新我們的生活，好能符合這祭獻的精神；奉主耶穌基督的名而求。阿們。

領餐後祈禱

上主，我們的上帝，你曾以天上的靈糧更新了我們，並培育了我們的信德，增加我們的望德，並堅固我們的愛德。求你使我們經常渴慕他，真正的靈糧，並使我們滿有恩典，能藉你的說話生活。奉主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課

申 26:1-11

讀經員

恭讀申命記

「你進去得了你上帝所賜你為業的地，並且居住在那裏的時候，就要從你上帝所賜你的地上，將收成的各種初熟土產取一些來，盛在筐子裏，帶到那裏，你上帝選擇作為他名居所的地方，到當時的祭司那裏，對他說：『我今日向你的上帝宣認，我已來到上帝向我們列祖起誓要賜給我們的地。』祭司就從你手裏把筐子接過來，供在你上帝的祭壇前。你要在你上帝面前告白說：『我的祖先原是一個流亡的亞蘭人，帶著稀少的人丁下到埃及寄居。在那裏，他卻成了又大又強、人數眾多的國。埃及人惡待我們，迫害我們，將苦工加在我們身上。於是我們哀求上帝我們列祖的上帝。上帝聽見我們的聲音，看見我們所受的困苦、勞役和欺壓，上帝就用大能的手和伸出來的膀臂，以及大而可畏的事和神蹟奇事，領我們出了埃及，將我們領進這地方，把這流奶與蜜之地賜給我們。上帝啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。』隨後你要把筐子供在你上帝面前，向你的上帝下拜。你和利未人，以及在你中間寄居的，要因你上帝所賜你和你家的一切福分歡樂。

讀經員 這是上主的道。
全體 感謝上主。

詩篇啟應 詩 91
【答句】 上主是我的避難所，是我的上帝，是我所倚靠的。

主 領 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要向上主說：
「我的避難所、我的山寨、我的上帝，你是我所倚靠的。」
【答句】

主 領 因為上主是我的避難所，你以至高者為居所，禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。 【答句】

主 領 因他要為你命令他的使者，在你所行的一切道路上保護你。他們要用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。 【答句】

主 領 你要踹踏獅子和毒蛇，踐踏少壯獅子和大蛇。「因為他專心愛我，我要搭救他；因為他認識我的名，我要把他安置在高處。 【答句】

主 領 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我與他同在；我要搭救他，使他尊貴。我要使他享足長壽，將我的救恩顯明給他。 【答句】

第二次經課 羅 10:8-13
讀經員 恭讀羅馬書

他到底怎麼說呢？
「這話語就離你近，就在你口中，在你心裏，」
你若口裏宣認耶穌為主，心裏信上帝叫他從死人中復活，就必得救。因為，人心裏信就可以稱義，口裏宣認就可以得救。經上說：「凡信靠他的人必不蒙羞。」猶太人和希臘人並沒有分別，因為人人都有同一位主，他也厚待求告他的每一個人。因為「凡求告主名的就必得救」

讀經員 這是上主的道。
會 眾 感謝上主。

福音經課
讀經員

路 4:1-13
主耶穌基督的聖福音記載在路加福音

耶穌滿有聖靈，從約旦河回來，聖靈把他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。在那些日子，他沒有吃甚麼，日子滿了，他餓了。魔鬼對他說：「你若是上帝的兒子，叫這塊石頭變成食物吧。」耶穌回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物。』」

魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下萬國都指給他看，對他說：「這一切權柄和榮華我都要給你，因為這原是交給我的，我願意給誰就給誰。你若在我面前下拜，這一切都歸你。」耶穌回答他說：「經上記著：『要拜主—你的上帝，惟獨事奉他。』」

魔鬼又領他到耶路撒冷去，叫他站在聖殿頂上，對他說：「你若是上帝的兒子，從這裏跳下去！因為經上記著：『主要為你命令他的使者保護你；他們要用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」

耶穌回答他說：「經上說：『不可試探主—你的上帝。』」魔鬼用完了各樣的試探，就離開耶穌，再等時機。

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 讓我們在大齋期間，祈求上主賜下勇氣，使我們能夠放下眾
 慾，一心專念，事奉上主，向主禱告。

代禱員 永生之上帝，你的愛子耶穌基督曾四十天受魔鬼試探，求主
 加能賜力，使我們也能抵受魔鬼的誘惑，並在服事上主時，
 以忠信替代名譽，謙卑代替讚許，能夠捨己，背起十架跟隨
 上主而行。

全 體 主，求你憐憫，
 垂聽我們的禱告。

代禱員

信實的上主，教會就是你愛子耶穌基督的身體：求主賜恩予教會，使弟兄姊妹在教會中忠心服侍你，並在信仰的路途上彼此建立。求主使我們在大齋期間善用你賜予的一切，不求自己益處，而是凡事以天父的事為念，把你的國和義放於人生首位。

全體

主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員

創造天地的上帝，我們為所有在香港及國際上擔負領導責任的人禱告，求主使他們免受試探，並時刻覺察上主教導，以行公義好憐憫的心腸，運用人民付託予他們的職能去服示人群，帶領社會走向光明。

全體

主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員

慈愛的上帝，你的愛子教導世人，當有人餓了，我們要給他吃，當有人渴了，我們要給他喝；求主激發信徒的熱心，特別是在這大齋期間，能夠看見社會上困苦貧乏者的需要，而有勇氣地仿效上主的榜樣，關心憐憫他們，讓上主的喜樂和慈悲傳遍世界。

全體

主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員

醫治的上帝，我們為所有在身心靈受困苦的人向你禱告。求你伸展你的膀臂，向他們實現你醫治的應許，使受病患困擾者得著康健，心靈軟弱者得著扶助，求主賜福保守他們。

全體

主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員

永恆的上主，我們為已離世的人祈求，願他們在天國裡得著你所應許的生命，得享永恆的歡欣。我們亦特別記念最近離世的人禱告，願他們得享安息，並盼望在你的榮耀裏復活。

全體

主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，把自己的心聲，以禱告獻給天父上帝。
(靜默片刻)

主祭讀總結禱文：

主 祭 聖父上帝，在你的慈愛和憐憫中，你教導我們要時常以禱告、禁食和施予與你相遇；求主接納我們在大齋期間向你呈獻的聖祭，並求你施恩，使我們在軟弱中得主扶助，在黑暗中有主光照。

主 祭 恩慈的天父，
全 體 求你因你的聖子
我們的救主耶穌基督，
悅納我們的禱告。
阿們。

座堂消息

普通話崇拜後小聚

普通話崇拜後將會在哈斯堂設置飲品和茶點，歡迎教友散堂後小聚，以增進情誼。請踴躍參與。

聖約翰座堂 — 普通話團契

聖約翰座堂普通話團契，歡迎大家參與！

日期： 2025年3月9日 2025年3月16日

主題：「馬可福音第八章」 「馬可福音第九章」

時間：自行午膳後於下午1時開始（團契時間）。

地點：The Upper Room（哈斯堂側樓梯上一層）

查詢及報名：請聯絡潘正行牧師（2523 4157，

amospoon@stjohnscathedral.org.hk）。

聖約翰座堂郭鄭蘊檀聖樂獎學金——接受申請

本項獎學金每年頒發不超過港幣十萬元的獎學金，供聖公會信徒在聖樂方面深造，日後回饋教會。獎學金現正接受申請，截止日期為2025年4月7日（星期一）。詳情請參閱聖約翰座堂網頁

（<http://www.stjohnscathedral.org.hk>）。

Faith Begins 基督徒牧養課程

本年度另一成人洗禮及堅振禮班將於 2025 年 3 月 19 日至 2025 年 6 月 4 日，逢星期三傍晚於座堂辦公室大樓哈斯堂上課。

而聖洗禮及堅振禮會於 6 月 8 日下午 5 時在座堂舉行。

敬請留意：有意領洗或堅振的朋友須符合最少已參與座堂崇拜六個月或以上的條件「以達致對聖公會有初步認識的掌握」。

如欲報名或查詢，請致電 2523 4157 或電郵

amospoon@stjohnscathedral.org.hk 聯絡潘正行牧師。

截止報名日期：2025 年 3 月 11 日

課程費用：港幣 1000 元

大齋期苦路行

大齋期內逢週五中午 12 時 15 分，座堂會舉行苦路行，默想耶穌 14 處苦難經過，以準備克己善工之心進入復活期。

歡迎主內信友，參與英語苦路行，善度大齋期。

聖約翰座堂中文事工部一周活動概覽

日期	時間	活動名稱	地點	聯絡
3月2日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 〔昂首前望乘主恩 攜手同行建教會〕	辦事處 面見室	陳月麗姊妹
3月4日 周二	下午7時至8時	中文查經小聚	Upper Room	潘正行牧師
3月7日 周五	下午8時至 9時30分	Among Us 青年團契	哈斯堂	潘正行牧師
3月8日 周六	下午4時至 5時30分	安德烈團契	哈斯堂	馮錫湧先生
3月8日 周六	下午6時至7時	基督小精兵	哈斯堂及 靜禱室	潘正行牧師
3月9日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 〔昂首前望乘主恩 攜手同行建教會〕 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹



The map shows a dotted line route connecting the following churches on Hong Kong Island: 聖路加堂 (St. Luke's Church), 聖士提反堂 (St. Stephen's Church), 聖馬太堂 (St. Matthew's Church), 聖約翰座堂 (St. John's Cathedral), 聖保羅堂 (St. Paul's Church), 聖馬利亞堂 (St. Mary's Church), 主誕堂 (St. John's the Baptist Church), 聖雅各堂 (St. James' Church), 以馬內利堂 (St. Ignace's Church), and 聖提摩太堂 (St. Timothy's Church). The route starts at 主誕堂 and ends at 聖提摩太堂.

聖公會香港島教堂 朝聖之旅

日期：2025年3月22日（星期六）
時間：上午8時30分至下午6時正
路線：由主誕堂出發，最後在聖提摩太堂完結。
（全程步行約20公里）
對象：本教區青年信徒
（14-35歲為參加者、35歲或以上為同行者）
名額：30人
費用：\$60（可選半程或全程參與，備有簡單午餐）
截止報名日期：3月17日（星期一）

報名連結



香港聖公會香港島教區青年事工委員會 周小姐 25265366





DIocese OF HONG KONG ISLAND
HONG KONG SHENG KUNG HUI (ANGLICAN)
香港聖公會香港島教區

教區佈道會 2025 Gospel Rally



17.05.25
(六 Sat) 3-5p.m.

講員：黃滿興大主教
Speaker: The Most Revd
Datuk NG Moon Hing
聖公會西馬教區第四任主教
The 4th Bishop of the Anglican
Diocese of West Malaysia



聖公會鄧肇堅中學

S.K.H. Tang Shin Kim Secondary School








香港灣仔愛群道 9 號
9, Oi Kwan Road, Wanchai, HK

語言：粵語 (*設有英語及普通話即時傳譯)
Language: Cantonese (*Simultaneous interpretation
available in English and Putonghua respectively)

費用全免，需憑券入場，請向所屬牧區/傳道區/
香港島教區辦事處索取 (查詢電話：2526 5366)
Free of charge. Tickets are required for admission. Please
contact the church staff / HKSKH Diocese of HK Island Office
(Enquiries: 2526 5366)

祈禱環

願各堂兄姊一起從祈禱開始，同心為「香港島教區佈道會 2025」懇切祈禱，求主引領。

-  主日：為大會講員黃滿興大主教祈禱。
-  星期一：為在生活中身處困境、身心靈欠安的親朋祈禱。
-  星期二：為教區各堂信眾與未信主親朋分享見證的心志祈禱。
-  星期三：為教區各堂信眾領人赴會的熱誠祈禱。
-  星期四：為教區各堂現行或籌備中的宣教事工祈禱，又為各堂與其牧區/傳道區內之學校或社服單位在福音事工的協作祈禱。
-  星期五：為在佈道會領會的牧者/信徒祈禱，亦為參與各類創作的主內兄姊祈禱。
-  星期六：為佈道會的籌委會成員、各工作小組成員及所有工作人員祈禱。

香港聖公會 四區聯合青年事工

·以團體形式報名參與泰澤東亞青年聚會·

主題：「期盼超越一切的希望」

日期：2025 年 5 月 2 至 5 日

地點：諸聖座堂、九龍華仁書院及聖依納爵小堂

內容：共融祈禱、靜默、聖經反省、小組分享、主題工作坊

對象：香港 16 至 35 歲青年

收費：港幣\$500，包括部份午餐及晚餐 (海外參加者包括住宿)

隨團團牧：程顯禮牧師、勞漢賢牧師、張文偉牧師、張梓賢牧師

團體報名 (請掃瞄二維碼)：



團體報名截止日期：2025 年 3 月 14 日 (星期五)

查詢：

香港島教區 周健筠小姐 2526 5366

東九龍教區 張文偉牧師 2713 9983

西九龍教區 張梓賢牧師 2385 4111

澳門傳道地區 潘靄君牧師 853 2835 3867

- 1) 明華神學院聖樂部全新課程系列：《明華聖樂之午後》現已接受報名！
《明華聖樂之午後》系列專為音樂愛好者而設，讓您在享受優美聖樂的同時，增進對聖樂的認識。學員無需具備任何音樂經驗亦可報讀。特別歡迎退休人士參與，一同在聖樂的薰陶下度過悠閑的下午。

聖樂導賞（大齋期）

導師：劉奕朗（教省音樂幹事）

日期：20/3、27/3、3/4、10/4（星期四，共4堂）

時間：2:00 – 3:15pm

地點：明華神學院

研習樂曲：

斯特那《十架受難》、海頓《耶穌基督的十架七言》



課程以粵語授課。掃描以下 QR code 或瀏覽

<https://www.minghua.edu.hk/news-sacredmuspm-cn/>以了解詳情及報名：

如有查詢，請致電 2536 7537（劉先生）或電郵至 music@minghua.edu.hk

- 2) 臨床牧靈教育課程（CPE）及督導級培訓課程（SIT）
2025 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

日期：2025 年 9 月至 2026 年 6 月（每月第一個星期日至星期一）

時間：小組時段 – 星期日下午六時至星期一下午五時

實習 – 每周最少 7.5 小時

人數：3 至 5 人（額滿即止）

截止報名：2025 年 4 月 30 日

課程編號 003：督導級培訓（SIT）課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士（Patty）

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 (CPE); HK\$16,000 (SIT); 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2025年3月15日）下午6時

主祭： 潘正行牧師 講道： 潘正行牧師
經課： 張廣成先生 竇一龍先生 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 吳穎瑜女士 會眾祈禱： 張復光先生
侍從： 座堂侍從團 收捐： 李慧芬小姐 劉廣志先生
招待： 呂就勝先生 黎婉容女士 收捐： 何天祐先生
司琴： 李慧珊小姐 聖詩： 96.173,92,127

普通話聖餐崇拜（2025年3月16日）上午10時30分

主祭： 潘正行牧師 講道： 潘正行牧師
經課： 舒海寧先生 許春元先生 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 呂丹女士 會眾祈禱： 錢每豐女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 孫邱玉印女士 孫詠虹小姐，
招待： 黃德宇女士 呂就勝先生 收捐： 呂就勝先生 湯啟康校長
司琴： 李慧珊小姐 聖詩： 96.173,92,127
導我前行

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

日期	聖日	舊約/書信	詩篇	福音
10/3(一)		利未記 19.1-2, 11-18	詩篇 19.7-末	馬太福音 25.31-末
11/3(二)		以賽亞書 55.10-11	詩篇 34.4-6, 21-22	馬太福音 6.7-15
12/3(三)		約拿書 3	詩篇 51.1-5, 17-18	路加福音 11.29-32
13/3(四)		以斯帖記 14.1-5, 12-14 或 以賽亞書 55.6-9	詩篇 138	馬太福音 7.7-12
14/3(五)		以西結書 18.21-28	詩篇 130	馬太福音 5.20-26
15/3(六)		申命記 26.16-末	詩篇 119.1-8	馬太福音 5.43-末



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>